

PROGRAM KOMUNITNÍHO CENTRA ARCHA

ČERVEN 2020

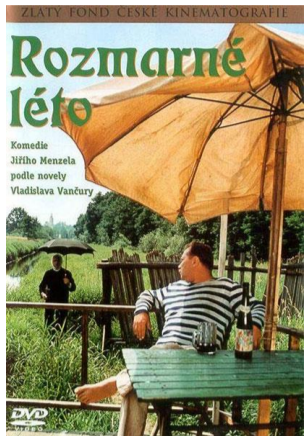
PONDĚLÍ 1.6.

14,00-17,00

FILMOVÉ ODPOLEDNE

ROZMARNÉ LÉTO

/Komedie/Poetický/Československo 1967



"Tento způsob léta zdá se mi poněkud nešťastným..."

V poněkud zpustlých říčních lázních na břehu řeky Orše se denně setkávají tři postarší pánové: majitel lázní Antonín Důra, sečtělý abbé Roch a major ve výslužbě Hugo. Počasí je nestálé, většinou poprchává a tak má pan Důra nouzi o zákazníky. Většinu času tudíž tráví v rozmluvách a drobných půtkách se svými přáteli. Žádná hádka ovšem není tak vážná, aby ji nespravila sklenice vína a pár utopenců s cibulí. Rozruch do jejich života však přinese potulný kouzelník Arnošek a především jeho půvabná schovanka Anna. Ta totiž hned při prvním večerním vystoupení okouzlí každého ze tří svérázných filosofů. A ti se o ni začnou každý po svém ucházet...

ÚTERÝ 2.6.

14,00-17,00

Odpoledne deskových her

Bližší informace na recepci KC.

STŘEDA 3.6.

14,30-16,00

POHYB PRO SENIORY –relaxační cvičení.

Lektor: Zuzana KOLEBÁČOVÁ

Vstup: členové 20,-Kč, nečlenové 30,-Kč

14:00 - 17:00

INTERNETOVÁ KAVÁRNA

Zájemci mají možnost využít plně vybavenou počítačovou učebnu v příjemném prostředí s dobrou kávou.

ČTVRTEK 4.6.

14,00-17,00

KREATIVNÍ DÍLNA

Malba suchým pastelem

Lektor: Pavla POKORNÁ

PÁTEK 5.6.

10,00-13,00

MASÁŽE - paní Jitka

Objednávky na recepci KC Archa, ceny individuální - pouze pro členy.

ZDRAVOTNÍ CVIČENÍ - paní Jitka

Objednávky na recepci KC Archa, cvičební úbor s sebou.

Vstup: členové 50,-Kč nečlenové 80,-Kč

PONDĚLÍ 8.6.

14,00-17,00

FILMOVÉ ODPOLEDNE

KDYBY TISÍC KLARINETŮ /Muzikál / Komedie /

Fantasy/Československo 1964



Dnes již legendární český filmový muzikál je postaven na groteskní možnosti přeměny zbraní v hudební nástroje. Hudební nástroje nemohou nikoho zabít, nikomu ublížit. A vojáci, jak se zdá, v těchto "zbraních" nacházejí daleko větší zálibení než v čemkoli jiném. Proti posádce je podniknuta trestná výprava, leč bezvýsledně...

ÚTERÝ 9.6.

15,00-16,00

POČÍTAČOVÝ KURZ

Účastníci si osvojí základní funkce a ovládní počítače. V pokročilých pak práci s multimédií a soubory.

Lektor: Pavla POKORNÁ

14:00 - 17:00

INTERNETOVÁ KAVÁRNA

Zájemci mají možnost využít plně vybavenou počítačovou učebnu v příjemném prostředí s dobrou kávou.

STŘEDA 10.6.

14,00-18,00

KLUB SENIORŮ RESIDOMO KARVINÁ

Schůzka klubu

Vstup: Jen pro členy

ČTVRTEK 11.6.

14,00-17,00

KREATIVNÍ DÍLNA

Výtvarná technika qualling



Lektor: Lenka ŠLACHTOVÁ

PÁTEK 12.6.

10,00-13,00

MASÁŽE - paní Jitka

Objednávky na recepci KC Archa, ceny individuální - pouze pro členy.

ZDRAVOTNÍ CVIČENÍ - paní Jitka

Objednávky na recepci KC Archa, cvičební úbor s sebou.

Vstup: členové 50,-Kč nečlenové 80,-Kč

PONDĚLÍ 15.6.

15,00-17,00

MUZICÍROVÁNÍ

Odpoledne s hudbou – sestavíme si svůj vlastní orchestr.

Lektor: Ivana REISOVÁ

Bližší informace na recepci KC.

ÚTERÝ 16.6.

15,00-16,00

POČÍTAČOVÝ KURZ

Účastníci si osvojí základní funkce a ovládní počítače. V pokročilých pak práci s multimédií a soubory.

Lektor: Pavla POKORNÁ

14:00 - 17:00

INTERNETOVÁ KAVÁRNA

Zájemci mají možnost využít plně vybavenou počítačovou učebnu v příjemném prostředí s dobrou kávou.

STŘEDA 17.6.

15,00-17,00

SENIOR GYMNAZIUM - Zeměpis

"Geografický rozbor České republiky"

Lektor: Matěj FIALA - Slezská universita Karviná

Obchodně podnikatelská fakulta

ČTVRTEK 18.6.

14,00-17,00

„KVÍZOVÉ ODPOLEDNE S LENKOU“

Napomáhá zachovat si maximální myšlenkovou kondici, orientaci a smyslové funkce. Slouží jako prevence demence či Alzheimerovy choroby.

Lektor: Lenka ŠLACHTOVÁ

PÁTEK 19.6.

10,00-13,00

MASÁŽE - paní Jitka

Objednávky na recepci KC Archa, ceny individuální - pouze pro členy.

ZDRAVOTNÍ CVIČENÍ - paní Jitka

Objednávky na recepci KC Archa, cvičební úbor s sebou.

Vstup: členové 50,-Kč nečlenové 80,-Kč

PONDĚLÍ 22.6.

14,00-18,00

Příprava na "Závěr školního roku"

Bližší informace na recepci KC.

ÚTERÝ 23.6.

15,00-17,00

SENIOR GYMNAZIUM - Ekonomická výchova

"Cenová a spotřebitelská gramotnost"

Lektor: Matěj FIALA - Slezská universita Karviná

Obchodně podnikatelská fakulta

STŘEDA 24.6.

14,00-18,00

KLUB SENIORŮ RESIDOMO KARVINÁ

Schůzka klubu

Vstup: Jen pro členy

ČTVRTEK 25.6.

14,00-18,00

„ZÁVĚR ŠKOLNÍHO ROKU“



Bližší informace na recepci KC

PÁTEK 26.6.

10,00-13,00

MASÁŽE - paní Jitka

Objednávky na recepci KC Archa, ceny individuální - pouze pro členy.

ZDRAVOTNÍ CVIČENÍ - paní Jitka

Objednávky na recepci KC Archa, cvičební úbor s sebou.

Vstup: členové 50,-Kč nečlenové 80,-Kč

PONDĚLÍ 29.6.

14,30-16,00

POHYB PRO SENIORY –relaxační cvičení.

Lektor: Zuzana KOLEBÁČOVÁ

Vstup: členové 20,-Kč, nečlenové 30,-Kč

14:00 - 17:00

INTERNETOVÁ KAVÁRNA

Zájemci mají možnost využít plně vybavenou počítačovou učebnu v příjemném prostředí s dobrou kávou.

ÚTERÝ 30.6.

15,00-17,00

SENIOR GYMNAZIUM - Zdravověda

"Tepelná poranění"

Lektor: Ivana ŠAŠKOVÁ- Slezská universita Karviná

nadační fond
RESIDOMO

AktivSen