

PONDĚLÍ 2. března

15,00-16,30

Pohyb pro seniory

-relaxační cvičení.

Lektor: Zuzana Kolečáková

ÚTERÝ 3. března

14,00-17,00

Kreativní dílna

Výrobky na Velikonoční jarmark

Lektor: Lenka ŠLACHTOVÁ

STŘEDA 4. března

14,00-18,00

Bowling

Společný turnaj s KC Archa Poruba.

Místo: Kovona Bowling U Pepy,

Sportovní 898/4, Karviná-Nové Město



ČTVRTEK 5. března

15,00-16,00

Počítačový kurz

Účastníci si osvojí základní funkce a ovládání počítače. Lektor: Pavla POKORNÁ

14:00 - 17:00

Internetová kavárna

Zájemci mají možnost využít plně vybavenou počítačovou učebnu v příjemném prostředí s dobrou kávou.

PÁTEK 6. března

10,00-13,00

Masáže - paní Jitka

Objednávky na recepci KC Archa, ceny individuální - pouze pro členy.

Zdravotní cvičení - paní Jitka

Objednávky na recepci KC Archa, cvičební úbor s sebou.

Vstup: členové 50,-Kč /nečlenové 80,-Kč

PONDĚLÍ 9. března

14,00-17,00

Filmové odpoledne

OSOBNÍ STRÁŽCE

Romantický / Drama / Thriller / Hudební/USA 1992

Frank Farmer má rád věci pod kontrolou. Konečně, jako bývalý agent tajné služby chránil dva prezidenty a mnoho dalších významných osob. Jeho povolání profesionálního osobního strážce jej nutí mít přehled o každém detailu své činnosti. Nesmí dát protivníkovi žádnou šanci. Své úkoly plní přesně a bez problémů. Až do chvíle, kdy se setkává s Rachel Marronovou. Rachel je superhvězda populární hudby a její kariéra neustále stoupá. S popularitou přicházejí věci obvyklé - manažer, novináři, spousta nových známých - i věci méně zvyklé, jichž se bojí každý slavný...



ÚTERÝ 10. března

14,00-17,00

Senior gymnázium - Ekonomická výchova

„Peníze - včera, dnes a zítra“

Lektor: Matěj FIALA - Slezská universita Karviná

Obchodně podnikatelská fakulta

STŘEDA 11. března

14,00-18,00

Klub seniorů RESIDOMO Karviná

Schůzka klubu, Vstup: Jen pro členy

ČTVRTEK 12. března

14,00-17,00

Kreativní dílna

Výrobky na Velikonoční jarmark

Lektor: Lenka ŠLACHTOVÁ

PÁTEK 13. března

14,00-18,00

MDŽ

Spolkový dům Karviná



PONDĚLÍ 16. března

14,00-17,00

Filmové odpoledne

ČERTÍ BRKO Pohádka/Česko / Slovensko 2018

Příběh nás zavede do městečka Pytlon na úpatí kopce Pervidle. Místní, kteří tu žijí běžným životem řemeslníků nebo sedláků možná ani netuší, že všechny jejich přestupky a nepravosti jsou pečlivě monitorovány místní pekelnou pobočkou. Hříchy zapisuje spravedlivě a neomylně kouzelné Čertí brko. Jednoho dne však přestane fungovat. Lucifer se rozhodne pověřit doručením nového čertího brka na pobočku Pervidle trochu zmateného čerta Bonifáce. Je to ten nejlepší úkol, aby se mladý čert otrkal ve světě. Bonifác se vydává do Pytlona a hned jeho první zkušenost je...



ÚTERÝ 17. března

13,00-15,00

Setkání členů spolku 6KA

Pouze pro členy spolku

15,00-17,00

Senior gymnázium - Zeměpis

„Amerika a Spojené státy americké“

Lektor: Matěj FIALA - Slezská universita Karviná

Obchodně podnikatelská fakulta

STŘEDA 18. března

15,00-16,00

Počítačový kurz

Účastníci si osvojí základní funkce a ovládání počítače.

Lektor: Pavla POKORNÁ

14:00 - 17:00

Internetová kavárna

Zájemci mají možnost využít plně vybavenou počítačovou učebnu v příjemném prostředí s dobrou kávou.

ČTVRTEK 19. března

14,00-17,00

Kreativní dílna

Výrobky na Velikonoční jarmark

Lektor: Lenka ŠLACHTOVÁ

PÁTEK 20. března

10,00-13,00

Masáže - paní Jitka

Objednávky na recepci KC Archa, ceny individuální - pouze pro členy.

Zdravotní cvičení - paní Jitka

Objednávky na recepci KC Archa, cvičební úbor s sebou.

Vstup: členové 50,-Kč /nečlenové 80,-Kč

PONDĚLÍ 23. března

15,00-17,00

Senior gymnázium - Zdravověda

„Interní stavy“ 2.část

Lektor: Ivana ŠAŠKOVÁ- Slezská universita Karviná

ÚTERÝ 24. března

14,00-18,00

Příprava na Velikonoční jarmark

STŘEDA 25. března

14,00-18,00

Klub seniorů RESIDOMO Karviná

Schůzka klubu, Vstup: Jen pro členy

ČTVRTEK 26. března

14,00-18,00

Velikonoční jarmark

Bližší informace na recepci KC Archa.



PÁTEK 27. března

10,00-13,00

Masáže - paní Jitka

Objednávky na recepci KC Archa, ceny individuální - pouze pro členy.

Zdravotní cvičení - paní Jitka

Objednávky na recepci KC Archa, cvičební úbor s sebou.

Vstup: členové 50,-Kč /nečlenové 80,-Kč

PONDĚLÍ 30. března

15,00-17,00

„Kvízové odpoledne s Lenkou“

Napomáhá zachovat si maximální myšlenkovou kondici, orientaci a smyslové funkce. Slouží jako prevence demence či Alzheimerovy choroby.

Lektor: Lenka ŠLACHTOVÁ

ÚTERÝ 31. března

15,00-17,00

Kurz osobního rozvoje

„Vytváření osobní vize „

Lektor: Bc.Barbora KAHÁNKOVÁ

nadační fond
RESIDOMO

RESIDOMO

Tento projekt vznikl díky laskavé podpoře společnosti RESIDOMO.